

Tómese 5 minutos en la Apertura de Inscripción para sacarle el mayor provecho a sus beneficios

La estabilidad es la palabra clave respecto a la Apertura de Inscripción (Open Enrollment en inglés) de este otoño. Todos los planes médicos actuales estarán disponibles en el 2015, con algunas mejoras en beneficios y ningún cambio grande.

La Apertura de Inscripción (Open Enrollment en inglés) comienza a las 8 a.m. del 30 de octubre y termina a las 5 p.m. del 25 de noviembre.

La Apertura de Inscripción, el plazo de cada año en el que usted puede cambiar su plan médico e inscribirse en otros beneficios, es un buen momento para considerar cualquier cambio en su situación, planear para el futuro en cuanto a cuestiones médicas más significativas y hacerse cargo de su bienestar físico. La UC ofrece cuantiosos beneficios valiosos para la facultad y el personal, y la Apertura de Inscripción (Open Enrollment en inglés) es un gran momento para cerciorarse de que usted está aprovechando aquellos que aplican a sus necesidades.

“Nuestro enfoque sobre beneficios de salud es un reflejo de cuánto valorizamos a cada miembro de la comunidad de la UC”, dijo Dwaine Duckett, vicepresidente de Recursos Humanos. “La Apertura de Inscripción es el plazo para evaluar opciones y cerciorarse de que usted está sacándole el máximo a todo lo que la universidad le brinda”.

Este año, usted también podrá inscribirse en el Plan Legal ARAG, el cual estará abierto para su inscripción e incluye una ampliación del beneficio contra robo de identidad. Es más, la UC está cambiando el inciso sobre la transferibilidad del saldo de la Cuenta Flexible para Gastos de Salud (Health Flexible Spending Account en inglés) en el 2015 para facilitarles a los participantes la transferencia de \$500 para todo el año, en vez de la disposición actual que solo permite transferir el saldo completo durante un período de gracias de dos meses y medio.

Aquellos que estén inscritos en el Plan Suplementario de Discapacidad (Supplemental Disability en inglés) podrán extender su período de gracia durante la Apertura de Inscripción de este año. Las primas de los planes para quienes actualmente tengan un período de espera de 7 a 30 días, aumentarán, y seleccionar un período de espera mayor pudiera reducirle los costos.

Los detalles acerca de estos cambios estarán disponibles a partir del 27 de octubre, cuando se lance el sitio web de la Apertura de Inscripción 2015 (ucnet.universityofcalifornia.edu/oe) y en los folletos de Apertura de Inscripción, los cuales recibirán por correo los empleados en el mismo plazo de tiempo.

Ampliaciones de los planes médicos

En respuesta a las solicitudes de los empleados, la UC añadirá la cobertura para servicios de quiropráctica y acupuntura. Todos los planes cubrirán estos servicios hasta un máximo combinado de 24 visitas. El costo para usted por estos servicios dependerá de su plan médico.

Los planes Blue Shield Health Savings, Core y UC Care también añadirán el programa Teladoc, que permite a los miembros hablar por teléfono o por videoconferencia con un médico certificado por la Junta Médica de EE.UU., a cualquier hora del día o de la noche. Health Net Blue & Gold ofrece un programa similar llamado MD Live. Estos programas pueden ayudarle cuando usted tenga que hacer una consulta que no sea de urgencia, cuando su médico no esté disponible y en las áreas de acceso limitado a servicios de urgencia o emergencia. Los costos varían según su plan.

Si desea más información acerca de los cambios en los planes médicos, visite el sitio web de Apertura de Inscripción (ucnet.universityofcalifornia.edu/oe),

Primas de planes médicos

En los últimos 20 años, los aumentos al costo de los seguros médicos se han convertido en una realidad en todo el país, así como para la UC, su facultad, personal y retirados. La universidad continúa pagando la mayor parte de los costos — más de \$1,600 millones, o sea, un promedio del 86.6 por ciento de esos costos.

Este año, la UC ha limitado los aumentos de tasas a \$25 para todos los empleados en el mayor de los planes, Health Net Blue & Gold, una HMO los mayores acceso y disponibilidad en todos los locales de la UC. Esto refleja el compromiso continuo de la universidad de proporcionar opciones, acceso y asequibilidad en sus ofertas de beneficios médicos. Es también un factor de la firme preferencia, y satisfacción, de los empleados respecto a los planes HMO. Las tasas de primas para el 2015 pueden verse en ucal.us/medicalpremiums.

Nuevos instrumentos que le ayudan a seleccionar y usar los beneficios con sensatez

La UC también introducirá una serie de breves videos educativos para ayudar a los empleados y sus familiares a entender sus beneficios y a usarlos con sensatez. Estos videos, disponibles online y por telefonía móvil, explican algunas de las complejidades de usar un seguro de salud y contestan preguntas básicas tales como qué diferencia hay entre una HMO y una PPO. Tómese cinco minutos y visite el sitio web de la Apertura de Inscripción para ver estos videos.